

## PROMOÇÃO DA SAÚDE COM FOCO EM DIABETES MELLITUS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**BATISTA**<sup>1</sup>, Mikael Henrique de Jesus; **SILVA**<sup>2</sup>, Lorryne Emanuela Duarte da;  
**MOREIRA**<sup>3</sup>, Samantha Ferreira da; **DONATO**<sup>4</sup>, kelvia Silva Costa;  
**NUNES**<sup>5</sup>, Tainá Soares; **BORGES**<sup>6</sup>, Cristiane José; **SOUZA**<sup>7</sup>, Paula Regina de;  
**NOGUEIRA**, Douglas José<sup>8</sup>; **SOUZA**<sup>9</sup>, Marise Ramos de.

**Palavras chave:** Diabetes Mellitus, Promoção da Saúde, Enfermagem,  
Prevenção.

### JUSTIFICATIVA/BASE TEÓRICA

Uma das morbidades mais graves e que é considerada um problema de saúde pública no Brasil e no Mundo é a *Diabetes Mellitus*, estudos mostram que em torno de 8% da população brasileira são portadoras de diabetes, no entanto, apenas uma pequena minoria de indivíduos tem oportunidades de entrar em contato com o tratamento ideal para estabilizar a diabetes, tal fato dificulta as possibilidades de controlar a doença. (BRASIL, 2002).

1. Acadêmico do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. Bolsista do Programa de Educação Tutorial (PET) Jataí- GO. E-mail:mikael.gyn@hotmail.com
2. Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. Bolsista do Programa de Educação Tutorial (PET) Jataí- GO. E-mail: lorrynemanuela@yahoo.com.br
3. Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. Bolsista do Programa de Educação Tutorial (PET) Jataí- GO. E-mail: samanthafrmoreira@hotmail.com
4. Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. E-mail: kelviadonato@hotmail.com
5. Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí –GO. E-mail: taina\_sn18@hotmail.com
6. Docente do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. E-mail: cristianejose@yahoo.com
7. Docente do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. Tutora do Programa de Educação Tutorial (PET) Jataí- GO. E-mail: paularsaouza@hotmail.com
8. Docente do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí- GO. E-mail: dougdeni@yahoo.com
9. Docente do Curso de Enfermagem da UFG/Campus Jataí-GO. Coordenadora da ação de extensão. E-mail: msc\_marise@hotmail.com

“Resumo revisado pelo Coordenador da Ação de Extensão e Cultura código (CAJ-532): Profa. MS. Marise Ramos de Souza.

A promoção da saúde envolve ações que contemplam uma modificação no comportamento de diversos indivíduos de uma determinada sociedade, visualizando algumas características tais como: o estilo de vida de cada pessoa e a condição do ambiente cultural ao que se encontra. Visando isso, os profissionais envolvidos diretamente ou indiretamente com a promoção da saúde desenvolvem programas e/ou atividades ligadas a reeducar indivíduos com maus hábitos que possam prejudicar a sua vida e a de terceiros ( BUSS, 2000).

A educação em saúde está intimamente ligada ao processo de promoção da saúde, sendo assim é quase impossível promover saúde sem educar ou reeducar alguma pessoa. Visualizando esses conceitos se faz necessário levar informações a respeito dessa doença até a população, buscando então a redução do número de pessoas com diabetes, na tentativa de melhorar a qualidade de vida da sociedade. . (BUSS, 2000; FERREIRA, M. L. S. et al.).

Com essa visão, um meio encontrado na busca de intervir na propagação dessa doença foi na forma de uma feira de saúde que contribuiu para orientações sobre diabetes e exames na população que circulava na feira coberta do município de Jataí (GO).

## **OBJETIVOS**

Promover educação em saúde, elucidando informações a respeito da *diabetes mellitus*.

Aproximar os acadêmicos do curso de enfermagem da Universidade Federal/CAJ, da população de Jataí.

Motivar a população a realizar exames de glicemia nas unidades básicas de saúde do município e incentivá-los a manterem hábitos saudáveis de vida.

Incentivar a população para o processo de promoção das práticas de saúde.

## **METODOLOGIA**

A Feira de Saúde CAJ/UFG: Enfermagem em Ação é um evento que vem acontecendo a três anos consecutivos, tendo como público alvo toda a população do município de Jataí - GO. O evento foi realizado no dia 7 de

novembro de 2010 pelos acadêmicos do 2º período do curso de enfermagem da Universidade Federal de Goiás, Campus Jataí.

O evento teve a colaboração da prefeitura do município de Jataí (GO), que autorizou o uso do espaço físico para nosso trabalho, o Centro Acadêmico do curso de enfermagem nos emprestou uma tenda, o hospital Policlínica colaborou nos proporcionando o aparelho, as lancetas e as fitas para a realização do exame de *diabetes*, e por fim a Universidade Federal de Goiás Campus Jataí que nos ofertou as mesas e cadeiras além do veículo para levá-las até o local do evento.

Na feira foram abordados diversos temas, dentre eles trabalhamos com o estande voltado para a *Diabetes mellitus*, onde realizamos as seguintes atividades: entrega de folder educativo a respeito do assunto e de uma lembrancinha com informações sobre a doença, realização do exame para dosagem da glicemia e elucidação de dúvidas a respeito do assunto, orientando os indivíduos que apresentaram níveis glicêmicos alterados a procurarem uma unidade básica de saúde para refazerem o exame para confirmação diagnóstica da doença.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A III feira de saúde obteve sucesso total cumprindo os objetivos propostos, envolvendo a educação em saúde com foco em *diabetes mellitus*.

O estande com a temática voltada para o diabetes mellitus ficou na responsabilidade de 5 acadêmicos, onde os mesmos realizaram 150 exames de glicemia capilar, bem como a investigação do estado de saúde atual do indivíduo, buscando conhecer se os mesmos já eram portadores da doença, se faziam tratamento e se mantinha o acompanhamento. Dentre os indivíduos que realizaram o exame constatamos que havia os que já eram portadores e estavam em tratamento e o que não conheciam seu estado de doente. As condutas adotadas foram o encaminhamento para a unidade de referência, os indivíduos que apresentaram níveis glicêmicos alterados com o objetivo de iniciar o tratamento ou dar continuidade ao mesmo e orientações gerais quanto

à doença, uso de medicamento, fatores de risco e os mecanismos de prevenção da doença.

Após a realização da feira os alunos puderam compartilhar as vivências obtidas no evento, onde cada um expôs as atividades realizadas e os benefícios gerados à comunidade.

## **CONCLUSÃO**

Esse evento possibilitou que os alunos envolvidos tivessem uma maior proximidade com a população, podendo aplicar proposta de promoção e prevenção a saúde, objetivada pelo Sistema Único de Saúde para a área da enfermagem. Essa interação possibilitou aos acadêmicos uma visão mais ampla do nível de conhecimento da população jataiense quanto ao diabetes mellitus, nos fazendo perceber o quanto é importante desenvolver bem nossas atividades enquanto enfermeiros, sejam elas desenvolvidas em um hospital, unidade básica de saúde ou em qualquer outro local, pois verificamos que o cuidado deve ser prestado à comunidade de forma humanizada, essa visão colabora para a formação de um enfermeiro que vise a necessidade de tratar o indivíduo como um todo, ou seja independente de qualquer variável.

Essa atividade nos proporcionou aprendizado tanto em relação à organização de um evento quanto a doença diabetes, despertando nos acadêmicos um maior interesse em trabalhar com a comunidade, levando sempre educação em saúde em nossas falas, pois a promoção e educação são sinônimos de prevenção em saúde.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BUSS, P. M. Promoção da saúde e qualidade de vida **Ciência & Saúde Coletiva**, 5(1):163-177, 2000.

Coordenação Nacional do Plano de Reorganização da Atenção à Hipertensão Arterial e ao *Diabetes Mellitus* (BR). **Manual de hipertensão arterial e diabetes**. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2002.

FERREIRA, M. L. S. et al. Feira de Saúde da UFRR: Uma Aproximação com a Comunidade. **Revista Brasileira de Educação Médica**, v.34, n. 2, p. 310-314, 2010.