

## **Ressuscitação cardiopulmonar: tema de relevância para campanhas na comunidade**

**FERREIRA**, Janine Martins<sup>1</sup>; **GONDIM**, Bruno Ferreira<sup>1</sup>; **CARDOSO**, Bruno Freitas<sup>1</sup>; **MESQUITA**, Francielle de Cássia Nayane da Rocha<sup>1</sup>; **NETO**, Gilberto Inácio Cardoso<sup>1</sup>; **RICARTE**, João Henrique Garcia<sup>1</sup>; **SILVA**, Marcos Vinícius da<sup>1</sup>; **BORGES**, Walter Costa<sup>1</sup> e **OLIVEIRA**, Cacilda Pedrosa de<sup>2</sup>

**Palavras chave:** ressuscitação cardio-pulmonar, parada cardiorespiratória, salvar vidas.

### JUSTIFICATIVA/ BASE TEÓRICA

Uma parada cardiorespiratória é uma intercorrência grave que ameaça a vida. Saber lidar com esse tipo de ocorrência é, portanto, de extrema valia. Julgada como de difícil execução, muitas vezes nem os profissionais de saúde sabem realmente executar com maestria a ressuscitação cardiopulmonar (RCP) e, por isso, muitas vezes acontece o fracasso da manobra. Contudo, se bem realizada, a reanimação, como é também chamada a RCP, tem grande chance de salvar muitas vidas.

A população foi orientada para reconhecer uma parada cardíaca e agir de acordo com o suporte básico de vida.

Ensinamos a verificar a responsividade do paciente (movimentos respiratórios, pulsos) e mostramos a importância de buscar ajuda, principalmente com um desfibrilador e material de suporte avançado.

A importância da posição do paciente em decúbito dorsal em superfície rígida foi ressaltada para que a massagem cardíaca tenha maior eficiência. Orientamos quanto a necessidade de manter as vias aéreas permeas e a promoção de uma boa circulação durante uma parada cardíaca até que chegue ao local um suporte avançado a vida.

Mostramos que com uma hiper-extensão do pescoço, as vias aéreas permanecem permeas e, então o que se torna importante é a manutenção da circulação. Compressões torácicas possibilitam a manutenção da mesma, logo não devem ser cessadas em nenhum momento e o ideal seria aproximadamente 100 compressões realizadas por minuto e com forte

intensidade. Conscientizamos a população de que a famosa respiração boca a boca não é mais utilizada na reanimação.

Enfim, revelamos para os leigos que a ventilação e massagem 30/2 será deixada de lado para os leigos. Esta será realizada somente pelos profissionais preparados e treinados para o mesmo.

## OBJETIVOS

O objetivo da Liga Acadêmica de Medicina Intensiva (LIGAMI) em tratar do tema considerado complicado, RCP, foi deixar as pessoas mais esclarecidas para atuar numa ocorrência aumentando a chance de sobrevivência do paciente. Dessa forma buscamos diminuir a ansiedade da comunidade em um tipo de ocorrência dessa natureza.

Com isso, alcançamos um objetivo menor: tornar nosso espaço no ELA mais visitado, mais interessante para a comunidade em geral.

## METODOLOGIA

Durante um dia, ficamos expondo de forma teórico-prática a maneira correta de promover a ressuscitação cardiopulmonar no Encontro de Ligas Acadêmicas (ELA) promovido pela Faculdade de Medicina no ano de 2010. Primeiramente, havia a explicação por parte de um integrante da LIGAMI que simultaneamente demonstrava no boneco o que deveria ser realizado.

Após esse momento, a pessoa da comunidade era convidada a demonstrar, também no boneco, o que havia aprendido e os participantes da liga concordavam ou corrigiam a prática dos mesmos. Quando terminava esse processo, as pessoas respondiam a um pequeno questionário para avaliar de forma rápida o aprendizado no nosso stand.

## RESULTADOS/ DISCUSSÃO

O resultado do Encontro das Ligas Acadêmicas para a LIGAMI foi extremamente gratificante, pois a aceitação da comunidade para com o tema escolhido foi imensa. Isso foi relevante para nós a medida que temas relacionados a medicina intensiva nem sempre se relacionam diretamente com a comunidade. Todos que escutaram a nossa breve explanação e

demonstração queriam fazer sozinhos no boneco a RCP para que corrigíssemos eventuais falhas, afinal não podem errar quando estiverem realmente necessitando desse tipo de manobra.

Com o questionário aplicado ao final da pequena palestra verificamos que a nossa impressão foi corroborada: foi boa a aceitação da comunidade para o tema que abordamos.

## CONCLUSÃO

A comunidade no geral sabe da necessidade de saber agir em um momento de parada cardíaca de uma pessoa próxima. Isso justifica o interesse e a boa aceitação do nosso tema no ELA.

Conseguimos, portanto, trazer um tema bem restrito a Medicina Intensiva para um meio popular. Com isso, provavelmente, colaboramos no salvamento de vidas, pois as pessoas conheceram um pouco mais do procedimento a ser realizado até que o suporte avançado chegue ao local do ocorrido. Dando ênfase na massagem rápida e de forte intensidade, estamos esperando de forma mais segura um auxílio especializado. A massagem 30/2, portanto, não terá importância para uma pessoa leiga que esteja realizando o procedimento.

Logo, nossa experiência nesse dia foi bastante prazerosa, pois de forma lúdica abordamos um tema que sempre traz ansiedade para as pessoas.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Novas Diretrizes da Ressuscitação Cardiopulmonar:  
[http://www.scielo.br/pdf/rlae/v16n6/pt\\_20.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v16n6/pt_20.pdf)

Atualização em reanimação cardiopulmonar: O que mudou com as novas diretrizes: <http://www.scielo.br/pdf/rbti/v18n2/a11v18n2.pdf>

Destaques das Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP E ACE:  
[http://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm\\_317343.pdf](http://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm_317343.pdf)

<sup>1</sup>Alunos da Faculdade de Medicina/ UFG: [janine\\_ferreira@yahoo.com](mailto:janine_ferreira@yahoo.com); [bfgondim@hotmail.com](mailto:bfgondim@hotmail.com); [bruno\\_fcardoso@hotmail.com](mailto:bruno_fcardoso@hotmail.com); [fran\\_cyelle@hotmail.com](mailto:fran_cyelle@hotmail.com); [gilberto051186@hotmail.com](mailto:gilberto051186@hotmail.com); [jh\\_\\_\\_\\_@hotmail.com](mailto:jh____@hotmail.com); [markin\\_15@hotmail.com](mailto:markin_15@hotmail.com); [offfs115@hotmail.com](mailto:offfs115@hotmail.com); respectivamente na ordem dos nomes.

<sup>2</sup>Professora da Faculdade de Medicina/UFG: [capeoliveira@hotmail.com](mailto:capeoliveira@hotmail.com)