

Iniciação Sexual: percepções de participantes da Ação Global 2004

Diego Bueno Guimarães¹
Lucimara Rodrigues de Freitas²
Maria Alves Barbosa³
Rosana Paula Guimarães Fernandes⁴
Sara Fleury Lobo⁵

INTRODUÇÃO

O Programa de Educação Tutorial/PET, representando a Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás, participa da Ação Global, iniciativa de amplitude nacional desenvolvida pelo SESI há mais de dez anos, desde o início apoiada pela Rede Globo de televisão.

O PET atua neste evento expondo materiais educativos e prestando orientações acerca dos temas: Planejamento familiar e DST/Aids; bem como desenvolvendo pesquisas com o público participante acerca do tema abordado.

Em nossa participação Na Ação Global/2004 achamos oportuno desenvolver um trabalho que abordasse os fatores determinantes da iniciação sexual entre os jovens participantes do evento, bem como os sentimentos vivenciados por estes após a primeira relação.

Pesquisa realizada no Distrito Federal e em 13 capitais do país, no ano de 2004, trouxe importantes revelações sobre o comportamento sexual dos jovens, dentre elas a de que em quase todas as capitais mais de 10 % das crianças e dos adolescentes com idade entre 10 e 14 anos já tiveram uma relação sexual (UNESCO 2004).

De acordo com STEINBERG (1996), a ambigüidade da experiência consciente do próprio corpo estabelece um impasse entre o passo acelerado do desenvolvimento biológico e o passo lento e sinuoso do desenvolvimento psicológico. Se de um lado tem-se uma prontidão fisiológica do outro convive-se com uma imaturidade psicológica.

Sabemos que características da comunidade, bem como a participação ativa de educadores, profissionais de saúde e pais, na formação dos

¹ Bolsista do Programa de Educação Tutorial da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás

² Bolsista do Programa de Educação Tutorial da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás

³ Tutora do Programa de Educação Tutorial da Faculdade e Enfermagem UFG; Diretora FEN/UFG

⁴ Bolsista do Programa de Educação Tutorial da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás

⁵ Bolsista do Programa de Educação Tutorial da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás

adolescentes, afetam o comportamento sexual dos mesmos, direcionando assim suas escolhas (BILLY et. al, 1994 & GUIMARÃES et. al, 2003).

.Assim, este estudo justifica-se pela necessidade de mostrar de forma mais abrangente a real dimensão do assunto e contribuir para um melhor planejamento das ações referentes à sexualidade na adolescência, proporcionando informações geradoras de uma vivência sexual mais sadia.

OBJETIVOS

- 1) Identificar a faixa etária prevalente em que indivíduos entre 12 e 21 anos de idade, participantes da Ação Global – Goiânia 2004, iniciaram sua vida sexual.
- 2) Identificar os fatores que impulsionam estes indivíduos a iniciar a vida sexual.
- 3) Verificar quais os sentimentos vivenciados por indivíduos jovens após a primeira relação sexual.

METODOLOGIA

Pesquisa descritiva-exploratória, realizada em Goiânia, durante a Ação Global 2004, promovida pela Rede Globo e SESI. A população constituiu-se dos participantes do evento que visitaram o stand do PET e a amostra foi composta por 37 pessoas na faixa etária entre 12 e 21 anos. A coleta de dados foi realizada por integrantes do Programa de Educação Tutorial/ PET/ Enfermagem, da Universidade Federal de Goiás, após exposição de materiais educativos e orientações prestadas pelo grupo, cujos temas eram Planejamento Familiar e DST/AIDS. O instrumento utilizado foi a entrevista individual com roteiro estruturado e a interpretação dos dados seguiu o método estatístico preconizado por Quetelet.

RESULTADOS

21 pessoas (56,75%) já tiveram relação sexual; sendo que 33,3% destas tiveram iniciação sexual entre 14 e 15 anos; para 76,1% o que motivou a primeira relação foi o “amor” e a mesma porcentagem revelou ser o namorado o primeiro parceiro; 52,38% relataram ter tido satisfação após a relação, seguido pelo arrependimento e a indiferença, com 14,28% cada.

CONCLUSÃO

A iniciação sexual ocorre precocemente entre os adolescentes e o sexo está vinculado ao “amor” e prazer. Sendo, a maioria destes jovens, imaturos e sem uma compreensão das transformações do corpo faz-se necessário uma educação mais elaborada acerca da sexualidade e do desenvolvimento psicológico para lidar com estas situações.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Billy OG, Brewster KLE, Grady WR. Contextual effects on the sexual behavior of adolescent women. **J Marriage Fam** 1994; 56:387-404.
2. GUIMARÃES, A. M. A. N.; VIEIRA, M. J.; PALMEIRA, J. A.. Informações dos adolescentes sobre métodos anticoncepcionais, **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, v 11 n 3 Ribeirão Preto maio/jun 2003.
3. Instituto de Juventude Contemporânea/Unesco; 2004.
4. STEINBERG, L. Adolescence. New York: McGraw-Hill. 1996.